行動記録　　　　　　　　　　　　チーム名＿＿＿＿＿＿＿＿　　　　氏名＿＿＿＿＿＿

日付	時刻	行動（大会名、トレーニングなど）	場所	接触者（だれと）	接触内容	接触時間	マスク有無	
6月30日	12:30	香川県選手権決勝	生島	香川 太郎	会話	5分	有	記入例